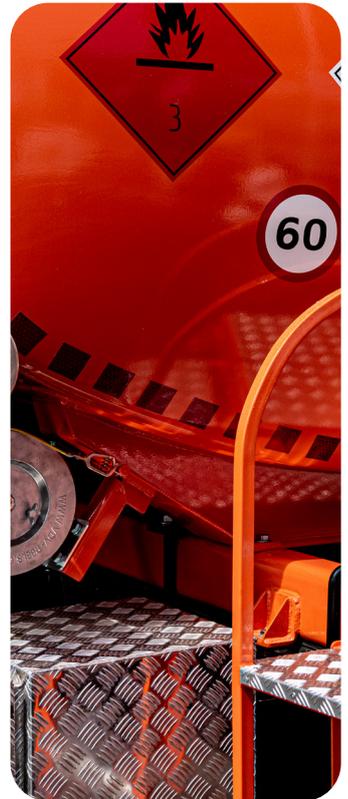


catálogo de
formação
2025



Segurança
contra incêndio

Segurança eletrónica
(Security)

Segurança e saúde
no trabalho

Transporte de mercadorias
perigosas



Na segurança o conhecimento salva vidas

**SABER
APSEI**

www.apsei.org.pt/formação



FORMAÇÃO APSEI

No âmbito da formação, a APSEI é entidade formadora certificada pela DGERT (Direção-Geral do Emprego e Relações de Trabalho) para as áreas de educação e formação 861 – proteção de pessoas e bens e 862 – segurança e higiene no trabalho. Por outro lado, vários cursos ministrados contam com o reconhecimento da CFP-A-Europe, sendo válidos em todos os países europeus pertencentes à Confederação

- » **Mais de 40 cursos de formação**
- » **Mais de 50% dos nossos formandos realizam mais do que um curso APSEI**
- » **Mais de 50 formadores especializados com vasta experiência profissional**

A APSEI, como entidade formadora certificada, garante a uniformização de procedimentos e práticas de acordo com o referencial de qualidade específico para a formação definido pela DGERT.

Os formandos que obtenham aprovação nos cursos de formação da APSEI ficam com a certificação no seu Passaporte Qualifica. Trata-se de uma ferramenta digital, onde constam todas as suas formações certificadas.

Qualquer formação efetuada é contabilizada para as 40 horas anuais obrigatórias por colaborador, de acordo com o código do trabalho, independentemente da área da formação concretizada. Já as concluídas na área da Segurança e Saúde no Trabalho (correspondência ao código 862 – segurança e higiene no trabalho) servem para efeitos de atualização de Título Profissional dos Técnicos de Segurança no Trabalho (antiga renovação de CAP de THST).



LOCALIZAÇÃO



» **APSEI Sede, Sacavém**
Rua Cooperativa A Sacavenense, nº 25, C/F
2685-005 Sacavém



» **APSEI Delegação Norte, Vila Nova de Gaia**
Rua 28 de Janeiro, nº 350, Candal Park - Fração CC-06/CC-07
4400-335 Vila Nova de Gaia



FORMADORES SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

- » **Alice Calmeiro** | Auditorias de Segurança
- » **Bruno Lopes** | Segurança contra Incêndio
- » **Carlos Dias Ferreira** | SCIE, Análise de Risco, SST, ATEX
- » **Carlos Esteves** | Segurança contra Incêndio
- » **Carlos Ferreira de Castro** | Segurança contra Incêndio
- » **Carlos Pina Santos** | Segurança contra Incêndio
- » **Cláudia Dias** | Segurança contra Incêndio
- » **Cristina Bernardo** | Segurança contra Incêndio
- » **Eduardo Gouveia** | Segurança contra Incêndio
- » **Elisabete Cordeiro** | Segurança contra Incêndio
- » **Fátima Januário** | Segurança contra Incêndio
- » **Fernando Ramos** | Segurança contra Incêndio
- » **Irene Mealha** | Segurança contra Incêndio
- » **Isadora Ramos** | Segurança contra Incêndio
- » **João Bacalhau** | Segurança contra Incêndio
- » **João dos Santos** | Segurança contra Incêndio BIM
- » **João Janeiro** | Segurança contra Incêndio
- » **João Viegas** | Segurança contra Incêndio
- » **Jorge Teixeira Pinto** | Comportamento Humano
- » **José Carmo** | Segurança contra Incêndio
- » **José Dias Barata** | Segurança contra Incêndio
- » **Luís Pinto** | Segurança contra Incêndio
- » **Marco Miguel** | Segurança contra Incêndio
- » **Patrick Loureiro** | Segurança contra Incêndio BIM
- » **Paula Carvalho** | Segurança contra Incêndio
- » **Paulo Dinis** | Segurança contra Incêndio
- » **Paulo Figueiredo** | Segurança contra Incêndio
- » **Paulo Ramos** | Segurança contra Incêndio
- » **Pedro Araújo** | Segurança contra Incêndio
- » **Pedro Maia** | Segurança contra Incêndio
- » **Pedro Pequito** | Segurança contra Incêndio
- » **Rafael Carvalho** | Segurança contra Incêndio
- » **Ricardo Moreira** | Segurança contra Incêndio
- » **Rita Rodrigues** | Segurança contra Incêndio BIM
- » **Ruben Fragoso** | Segurança contra Incêndio
- » **Rui Florêncio** | Segurança contra Incêndio
- » **Sandra Gonçalves** | Comportamento Humano
- » **Sílvio Saldanha** | Segurança contra Incêndio
- » **Tiago Cardoso** | Comportamento Humano
- » **Vilarim Reis** | Segurança contra Incêndio
- » **Vítor Primo** | Segurança contra Incêndio



FORMADORES SEGURANÇA ELETRÓNICA (SECURITY)

- » **António Teixeira** | RGPD
- » **Bruno Pinto** | Segurança contra Incêndio
- » **Carlos Nobre** | Segurança Eletrónica
- » **Nuno Bonito** | Segurança contra Incêndio
- » **Silvestre Machado** | Segurança contra Incêndio



FORMADORES SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST)

- » **Carlos Dias Ferreira** | SCIE, Análise de Risco, SST, ATEX
- » **João Pires** | Fiscalização de Obra
- » **Luís Conceição Freitas** | SST
- » **Margarida Murta** | SST
- » **Sandra Gonçalves** | Comportamento Humano



FORMADORES TRANSPORTE MERCADORIAS PERIGOSAS

- » **Isabel Galhardo** | Segurança no transporte de mercadorias Perigosas
- » **João Cezília** | Segurança no transporte de mercadorias Perigosas



PERCURSOS PROFISSIONAIS

Porque pensamos no desenvolvimento gradual e consolidado das competências dos profissionais de segurança, sugerimos os seguintes percursos de evolução de acordo com os cursos do nosso catálogo de formação.

PROFISSIONAIS DE SCI

INICIAL ■■■

(Primeiro contacto com a atividade)

Fenomenologia da combustão
Princípios de SCIE
Organização e gestão de SCIE
Introdução aos equipamentos e sistemas de SCIE
Curso de iniciação técnica • SADI
Curso de iniciação técnica • Extinção por água
Manutenção de Extintores Inicial

FUNDAMENTOS ■■■

(Desenvolver competências)

Técnico responsável de SCIE
Gestão da manutenção de sistemas de SCIE
Gestão da SCIE Hoteleiros
Gestão de SCI de estabelecimentos industriais
Segurança em atmosferas explosivas
Intrepretação de projetos de SCIE
Regulamento técnico de SCIE
Dimensionamento de Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndio e Gases - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Controlo de Fumo - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Extinção por Água - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Extinção por Gases e Água Nebulizada - NP4513
Sistemas Fixos de Extinção de Incêndio contendo Halons Técnico Responsável para o NP4513

APERFEIÇOAMENTO ■■■

(Adquirir competências específicas)

Técnico europeu de SCI
Auditorias de SCIE
Avaliação de riscos de incêndio
Direção de Obras de Segurança contra Incêndio em Edifícios

RESPONSÁVEL / DELEGADO DE SCI

Princípios de SCIE
Organização e gestão de SCIE
Introdução aos equipamentos e sistemas de SCIE

Gestão da Emergência: do planeamento à avaliação de exercícios
Técnico Responsável de SCIE
Regulamento técnico de SCIE
Gestão da SCIE hoteleiros
Gestão de SCI de estabelecimentos industriais
Segurança em atmosferas explosivas
Evacuação de edifícios

Técnico europeu de SCI
Avaliação de riscos de incêndio
Auditorias de SCIE

CONSULTOR / PROJETISTAS

Evacuação de edifícios
Organização e gestão de SCIE
Princípios de SCIE
Introdução aos equipamentos e sistemas de SCIE
Regulamento técnico

Gestão da Emergência: do planeamento à avaliação de exercícios
Gestão da SCIE hoteleiros
Gestão de SCI de estabelecimentos industriais
Princípios do projeto de SCIE baseado no desempenho
Projetistas 2ª a 4ª categorias de risco de incêndios
Dimensionamento de Sistemas Automáticos de Detecção de Incêndio e Gases - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Controlo de Fumo - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Extinção por Água - NP4513
Dimensionamento de Sistemas de Extinção por Gases e Água Nebulizada - NP4513

Técnico europeu de SCI
Auditorias de SCIE
Avaliação de riscos de incêndio
BIM aplicado à SCIE
Direção de Obras de Segurança contra Incêndio em Edifícios



PERCURSOS PROFISSIONAIS

INICIAL ■■■

(Primeiro contacto com a atividade)

FUNDAMENTOS ■■■

(Desenvolver competências)

APERFEIÇOAMENTO ■■■

(Adquirir competências específicas)

TÉCNICO DE SECURITY

Regime jurídico de segurança privada

Avaliação e gestão de sistemas de *security*

Gestor de *security*

Redes informáticas aplicadas aos sistemas eletrónicos de segurança

Sistemas de controlos de acessos

Sistemas de deteção de intrusão

Sistemas de proteção perimétrica

Sistemas de videovigilância

Sistemas de videovigilância avançada

Técnicas de segurança física

Técnico de *security*

DIRETOR DE SEGURANÇA (SAFETY & SECURITY)

Fundamentos de cibersegurança
Organização e gestão de SCIE
Princípios de SCIE
Introdução aos equipamentos e sistemas de SCIE
Regulamento técnico
boas práticas em situação de emergência

Gestão da Emergência: do planeamento à avaliação de exercícios
Regulamento técnico de SCIE
Avaliação e gestão de sistemas de *security*
Gestão de emergências e continuidade de negócios
Evacuação de edifícios

Técnico europeu de SCI
Auditorias de SCIE
Avaliação de riscos de incêndio

DIRETOR DE SEGURANÇA (SAFETY & SST)

Evacuação de edifícios
Seleção e utilização de EPI
Organização e gestão de SCIE
Princípios de SCIE
Introdução aos equipamentos e sistemas de SCIE
Regulamento técnico
boas práticas em situação de emergência

Gestão da Emergência: do planeamento à avaliação de exercícios
Gestão de emergências e continuidade de negócios
Gestão da SCIE hoteleiros
Gestão de SCI de estabelecimentos industriais
Segurança em trabalhos a quente (*Hot Works*)
Evacuação de edifícios
ATEX
ATEX poeiras

Técnico europeu de SCI
Auditorias de SCIE
Avaliação de riscos de incêndio



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

DESTINATÁRIOS

- » **BOMB** | Bombeiros, agentes da proteção civil, entidades licenciadoras e fiscalizadoras
- » **FISC** | Técnicos de fiscalização
- » **PROJ** | Projetistas
- » **RISC** | Peritos de Seguros, consultores e analistas
- » **RS** | Responsáveis e delegados de segurança/ diretores de segurança
- » **TC** | Técnicos coordenadores e de manutenção de extintores
- » **TO** | Técnicos/ Operadores de instalação e manutenção de sistemas de segurança
- » **TR** | Técnicos Responsáveis/Diretores e Coordenadores técnicos
- » **TS** | Técnicos de segurança no trabalho
- » **ARQ** | Arquitetos
- » **EST** | Estudantes

ASSOCIADOS APSEI

- » **Efetivos**
- » **Aderente Singular A**
- » **Aderente Coletivo**



AUDITORIAS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os profissionais do setor das valências necessárias à realização de levantamentos de necessidades da especialidade da segurança contra incêndio.

Destinatários:

TR, RS, TS, FISC e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Condições gerais sobre auditorias;
- » Metodologias em auditoria;
- » Envolvimento de recursos humanos;
- » Preparação para a realização de auditorias;
- » Estudos de caso.

🕒 12 horas 📍 Lisboa e Porto 📊 Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171c € 228c

NÃO ASSOCIADOS

285c

AVALIAÇÃO DE RISCOS DE INCÊNDIO

Tem por missão dotar os profissionais do setor de instrumentos e conhecimentos que lhes permitam avaliar o risco de incêndio das edificações e elaborar programas de segurança preventivos e corretivos eficazes, de modo a reduzir os riscos de incêndio a níveis considerados aceitáveis.

Destinatários:

TR, RS, TS, FISC e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos gerais;
- » Método de Gretener;
- » Identificação de causas de incêndio;
- » Consequências dos incêndios;
- » Medidas preventivas de segurança contra incêndio;
- » Medidas corretivas de segurança contra incêndio.

🕒 12 horas 📍 Lisboa e Porto 📊 Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171c € 228c

NÃO ASSOCIADOS

285c



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

DIMENSIONAMENTO DE SISTEMAS AUTOMÁTICOS DE DETEÇÃO DE INCÊNDIO E GASES

Pretende conferir competências que permitam conceber sistemas automáticos de deteção de incêndio e gases adequados ao espaço a proteger e em conformidade com os requisitos da legislação nacional aplicável, dos quais não resultem falsos alarmes frequentes e que tenham a capacidade de, no menor espaço de tempo possível, detetar incêndios reais.

Destinatários:

TR, RS, RISC, PROJ e BOMB.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação do espaço a proteger;
- » Conceção de sistemas automáticos de deteção de incêndio e gases;
- » Estudo de caso;
- » Avaliação prática.

🕒 25 horas 📍 Lisboa e Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

DIMENSIONAMENTO DE SISTEMAS DE CONTROLO DE FUMO

Pretende conferir competências que permitam conceber sistemas de controlo de fumo adequados ao espaço a proteger e em conformidade com os requisitos da legislação nacional e normas aplicáveis.

Destinatários:

BOMB, FISC, PROJ, RISC, RS, TR e TS.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação do espaço a proteger;
- » Conceção de sistemas de controlo de fumo;
- » Estudo de caso;
- » Avaliação prática.

🕒 25 horas 📍 Lisboa e Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

DIMENSIONAMENTO DE SISTEMAS DE EXTINÇÃO POR ÁGUA

Pretende conferir competências que permitam conceber sistemas de extinção por água adequados ao espaço a proteger e em conformidade com os requisitos da legislação nacional e normas aplicáveis.

Destinatários:

BOMB, FISC, PROJ, RISC, RS, TR e TS.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação do espaço a proteger;
- » Conceção de sistemas de extinção por água;
- » Estudo de caso;
- » Avaliação prática.
- » Estudos de caso.

🕒 12 horas 📍 Lisboa e Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

DIMENSIONAMENTO DE SISTEMAS DE EXTINÇÃO POR GASES E ÁGUA NEBULIZADA

Pretende conferir competências que permitam conceber sistemas de extinção por gases e água nebulizada adequados ao espaço a proteger e em conformidade com os requisitos da legislação nacional e normas aplicáveis.

Destinatários:

BOMB, FISC, PROJ, RISC, RS, TR e TS.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação do espaço a proteger;
- » Conceção de sistemas de extinção por gases e água nebulizada;
- » Estudo de caso;
- » Avaliação prática.

🕒 12 horas 📍 Lisboa e Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

EVACUAÇÃO DE EDIFÍCIOS

Pretende dotar os responsáveis e os delegados de segurança das valências necessárias ao cumprimento das atuais disposições legislativas do Regime Jurídico de SCIE no referente à manutenção das condições de segurança contra incêndios e à execução das medidas de autoproteção dos edifícios, com especial enfoque na gestão da evacuação dos edifícios de elevada densidade ocupacional e de elevado risco de incêndio.

Destinatários:
TR, RS, RISC, PROJ e BOMB

Certificado



Conteúdos programáticos:

- » Regulamentação nacional e normalização;
- » Definições e características de cenários de incêndios;
- » Características do edifício;
- » Sistemas de segurança;
- » Caracterização dos ocupantes;
- » Detecção, alarme e alerta;
- » Metodologia para a evacuação;
- » Prestação de socorro a vítimas.

🕒 7 horas 📍 Lisboa/Online ■■■ fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c € 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c

FENOMENOLOGIA DA COMBUSTÃO

Tem por missão dotar os profissionais do setor dos principais conceitos relacionados com a química e física da combustão, bem como do conhecimento dos vários mecanismos de extinção associados aos vários tipos de agentes extintores.

Destinatários:

TR, RS, FISC, BOMB e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Química e física do fogo;
- » Agentes extintores.

🕒 7 horas 📍 Lisboa/Porto/Online ■■■ inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c € 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c

SEGURANÇA EM TRABALHOS A QUENTE

Este curso tem por missão dotar os técnicos responsáveis pela realização de trabalhos de soldadura e corte (*Hot Works*) dos conhecimentos necessários à gestão do risco de incêndio associado a este tipo de trabalhos.

Destinatários:

RS, TS e RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação de riscos;
- » Enquadramento regulamentar;
- » Medidas de prevenção;
- » Trabalhos a quente especiais;
- » Procedimentos em caso de incêndio;
- » Conceitos de extinção de incêndios;
- » Prática de combate a incêndio.

Certificado



🕒 8 horas 📍 Lisboa/Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

GESTÃO DA MANUTENÇÃO DE SISTEMAS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Tem por missão dotar os profissionais do setor dos principais conceitos relacionados com a manutenção dos equipamentos e sistemas de segurança contra incêndio e dos conhecimentos necessários à elaboração de um plano de manutenção programada para os referidos equipamentos e sistemas.

Destinatários:

TR, RS, RISC, BOMB, PROJ, TC e TO.

Conteúdos programáticos:

- » Terminologia, definições e conceitos;
- » A função da manutenção;
- » Modelos de manutenção;
- » Planos de manutenção e inspeção;
- » Requisitos legais e normativos;
- » Trabalho prático;
- » Estudos de caso.

🕒 7 horas 📍 Lisboa/Porto ■■■ fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

GESTÃO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS HOTELEIROS

Pretende dotar os responsáveis e delegados de segurança deste tipo de edifícios dos conhecimentos e valências necessários à definição e implementação de uma organização de segurança contra incêndio que dê resposta às exigências da atual regulamentação de segurança contra incêndio em edifícios.

Destinatários:
TR, RS, TS e RISC

Certificado



Conteúdos programáticos:

- » Princípios básicos da fenomenologia da combustão;
- » Avaliação de riscos de incêndio em edifícios hoteleiros;
- » Enquadramento legal;
- » Tecnologias de segurança contra incêndio;
- » Organização de segurança contra incêndio;
- » Planeamento de emergência.

🕒 25 horas 📍 Lisboa/Porto 📊 Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

GESTÃO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM ESTABELECIMENTOS INDUSTRIAIS

Pretende dotar os responsáveis e delegados de segurança deste tipo de edifícios dos conhecimentos e valências necessários à definição e implementação de uma organização de segurança que dê resposta às exigências da regulamentação nacional aplicável aos estabelecimentos do tipo industrial.

Destinatários:
TR, RS, TS e RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Enquadramento legal;
- » Avaliação de riscos em estabelecimentos industriais;
- » Organização de segurança;
- » Tecnologias de segurança contra incêndio;
- » Planeamento de emergência;
- » Estudo de caso.

🕒 14 horas 📍 Lisboa/Porto 📊 fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

INTERPRETAÇÃO DE PROJETOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os profissionais do setor das valências necessárias à leitura, interpretação e análise de projetos de segurança contra incêndio e fichas de segurança.

Destinatários:
TR, RS, FISC, BOMB e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Leitura e interpretação de plantas de arquitetura;
- » Projetos de segurança contra incêndio;
- » Leitura e interpretação de fichas de segurança;
- » Análise e interpretação de projetos de segurança contra incêndio;
- » Casos práticos.

🕒 6 horas 📍 Lisboa/Porto 📊 Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento

MANUTENÇÃO DE EXTINTORES INICIAL

Técnicos e operadores de manutenção de extintores que pretendem dar resposta ao requisito de qualificação exigido pela Norma Portuguesa 4413, para efeitos da certificação do serviço de manutenção de extintores.

Destinatários:
TR, RS, TS e RISC.

Certificado



Conteúdos programáticos:

- » Conteúdos Programáticos:
- » Legislação aplicável à manutenção de extintores;
- » Noções avançadas de extintores;
- » Cálculo funcional e química para técnicos de manutenção de extintores;
- » Organização, planeamento e execução do serviço de manutenção de extintores.

Pré-requisitos:

Escolaridade mínima obrigatória, de acordo com a data de nascimento.

🕒 14 horas 📍 Lisboa/Porto/B-Learning 📊 inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 280€ € 315€

NÃO ASSOCIADOS

350€



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

MANUTENÇÃO DE EXTINTORES RENOVAÇÃO

Técnicos e operadores de manutenção de extintores que pretendem dar resposta ao requisito de qualificação exigido pela Norma Portuguesa 4413, para efeitos da certificação do serviço de manutenção de extintores.

Destinatários:

TR, RS, TS e RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Regulamentação aplicável à manutenção de extintores;
- » A normal portuguesa 4413/2012;
- » Execução do serviço de manutenção de extintores teórica;
- » Execução do serviço de manutenção de extintores prática.

Pré-requisitos:

Escolaridade mínima obrigatória, de acordo com a data de nascimento. Formação inicial de manutenção de extintores segundo a NP 4413, emitida por entidade formadora certificada pela DGERT.

🕒 16 horas 📍 Lisboa/Porto/B-Learning renovação

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 155c C A 175,50c

NÃO ASSOCIADOS

195c

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os responsáveis e delegados de segurança dos edifícios e os profissionais de segurança das várias competências necessárias à identificação das medidas de autoproteção exigidas para cada utilização-tipo/categoria de risco e à elaboração de instruções de segurança.

Destinatários:

RS, RISC, PROJ e FISC.

Conteúdos programáticos:

- » Enquadramento legal;
- » Medidas de autoproteção;
- » Medidas de autoproteção – análise prática;
- » Exercício prático.

Certificado



🕒 12 horas 📍 Lisboa/Porto/Online
■ ■ ■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171c C A 228c

NÃO ASSOCIADOS

285c

PRINCÍPIOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os profissionais do setor dos principais fundamentos e conceitos decorrentes da atual legislação de segurança contra incêndio em edifícios.

Destinatários:

TR, RS, FISC e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Caracterização do risco de incêndio em edifícios;
- » Fenomenologia da combustão;
- » Desenvolvimento e propagação de incêndios em edifícios;
- » Regime jurídico de SCIE;
- » Determinação da carga de incêndio.

Certificado



🕒 8 horas 📍 Lisboa/Porto/Online ■ ■ ■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c C A 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c

PRINCÍPIOS DO PROJETO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS BASEADO NO DESEMPENHO

Permite validar através de métodos científicos a eficácia das medidas previstas no projeto de Segurança Contra Incêndio em Edifícios, assegurando que é alcançado o nível de segurança adequado.

Destinatários:

PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Introdução;
- » Fenomenologia da combustão;
- » Desempenho ao fogo dos materiais de construção;
- » Controlo de fumo;
- » Modelação de incêndios;
- » Evacuação em caso de emergência;
- » Sistemas ativos de SCIE;
- » Meios de extinção;
- » Análise de desempenho.

🕒 35 horas 📍 Lisboa/Porto ■ ■ ■ Nível: fundamentos

BREVEMENTE DISPONÍVEL



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

SISTEMAS FIXOS DE EXTINÇÃO DE INCÊNDIO CONTENDO HALONS

Tem por objetivo qualificar os técnicos responsáveis pela intervenção de sistemas fixos de proteção contra incêndio que contenham Halons, para efeitos da correspondente certificação pela Agência Portuguesa do Ambiente.

Destinatários:

TR e TO.

Conteúdos programáticos:

- » Legislação e regulamentação;
- » Utilizações críticas de Halons;
- » Aplicabilidade;
- » Influência dos halons na camada de ozono e no aquecimento global do planeta;
- » Cuidados de manuseamento.

🕒 4horas 📍 Online ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 84€ C A 112€

NÃO ASSOCIADOS

140€

REGULAMENTO TÉCNICO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os profissionais do setor dos principais conceitos e exigências decorrentes da atual legislação de segurança contra incêndio em edifícios, tendo um enfoque especial nas condições de segurança, acessibilidade, comportamento ao fogo e evacuação dos edifícios e nas instalações técnicas e sistemas de segurança contra incêndios.

Destinatários:

TR, RS, FISC e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Condições exteriores de segurança e acessibilidade;
- » Condições de comportamento ao fogo e compartimentação;
- » Condições de evacuação;
- » Instalações técnicas;
- » Equipamentos e sistemas de segurança contra incêndios.

🕒 12horas 📍 Lisboa/Porto/Online ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171€ C A 228€

NÃO ASSOCIADOS

285€

TÉCNICO EUROPEU DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

Permite a aquisição de um conhecimento abrangente sobre todas as disciplinas que constituem a segurança contra incêndio. Este curso apresenta uma forte vertente prática já que os conhecimentos adquiridos serão validados através de estudos de casos e exercícios.

Destinatários:

TR, RS, RISC, BOMB e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Fenomenologia da combustão;
- » Equipamentos de primeira intervenção;
- » Comportamento humano em situações de emergência;
- » Legislação de SCIE;
- » Regulamento técnico de SCIE;
- » Organização e gestão de segurança contra incêndios em edifícios;
- » Sistemas automáticos de deteção de incêndio e gases;
- » Sistemas fixos de extinção por gases;
- » Sistemas de proteção passiva contra incêndios;
- » Sistemas de controlo de fumo;
- » Sistemas de extinção por água;
- » Utilização de equipamentos de combate a incêndio;
- » Gestão da manutenção de sistemas de segurança contra incêndio;
- » Avaliação e gestão de riscos de incêndio: método de cálculo;
- » Auditorias de segurança contra incêndios em edifícios.

Componente CFPA:

- » Visita técnica;
- » Exame final;
- » Apresentação de trabalhos.

Avaliação:

Avaliação escrita (no final de cada módulo de formação) + exame final teórico + trabalho final.

Diploma



🕒 124 horas 📍 B-Learning ■■■ Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 1372€ C A 1666€

NÃO ASSOCIADOS

1960€



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

TÉCNICO RESPONSÁVEL DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS – INICIAL

Permite dar cumprimento aos requisitos mínimos legais do Despacho n.º 10738/2011, de 30 de agosto, no referente à formação dos Técnicos Responsáveis pela Comercialização, Instalação e ou Manutenção de Equipamentos e Produtos de Segurança contra Incêndio em Edifícios, para efeitos de Acreditação pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), no âmbito do Registo de Entidades estabelecido pela Portaria n.º 773/2009.

Destinatários:

TO, RS, PROJ, TR e TS.

Conteúdos programáticos e carga horária:

» Formação Geral – 21h

Módulo 1 – Noções gerais de SCIE;
 Módulo 2 – Legislação de SCIE;
 Módulo 3 – Comunicação empresarial;
 Módulo 4 – Interpretação de projetos de SCIE;
 Módulo 5 – Regulamento técnico de SCIE;
 Módulo 6 – Procedimentos e boas práticas;

» Formação Específica

Regulamentação, normas e casos práticos sobre os seguintes equipamentos e sistemas:

- Portas e envidraçados resistentes ao fogo – 28h;
- Sistemas de compartimentação e revestimentos contra incêndio – 28h;
- Controlo de fumo – 28h;
- Detecção de incêndio e gases – 28h;
- Extintores – 32h;
- Extinção por água – 28h;
- Extinção por agentes distintos de água e água nebulizada – 28h;
- Iluminação de Emergência – 28h;
- Instalações para-raios – 28h;
- Sinalização de segurança – 14h;
- Sinalização ótica de aviação – 14h.

Lisboa/Porto/B-Learning Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

FORMAÇÃO GERAL:

ASSOCIADOS

E 140€ **C** **A** 171€

NÃO ASSOCIADOS

190€

ESPECÍFICAS – 28H:

E 215€ **C** **A** 243€

270€

ESPECÍFICAS – 14H:

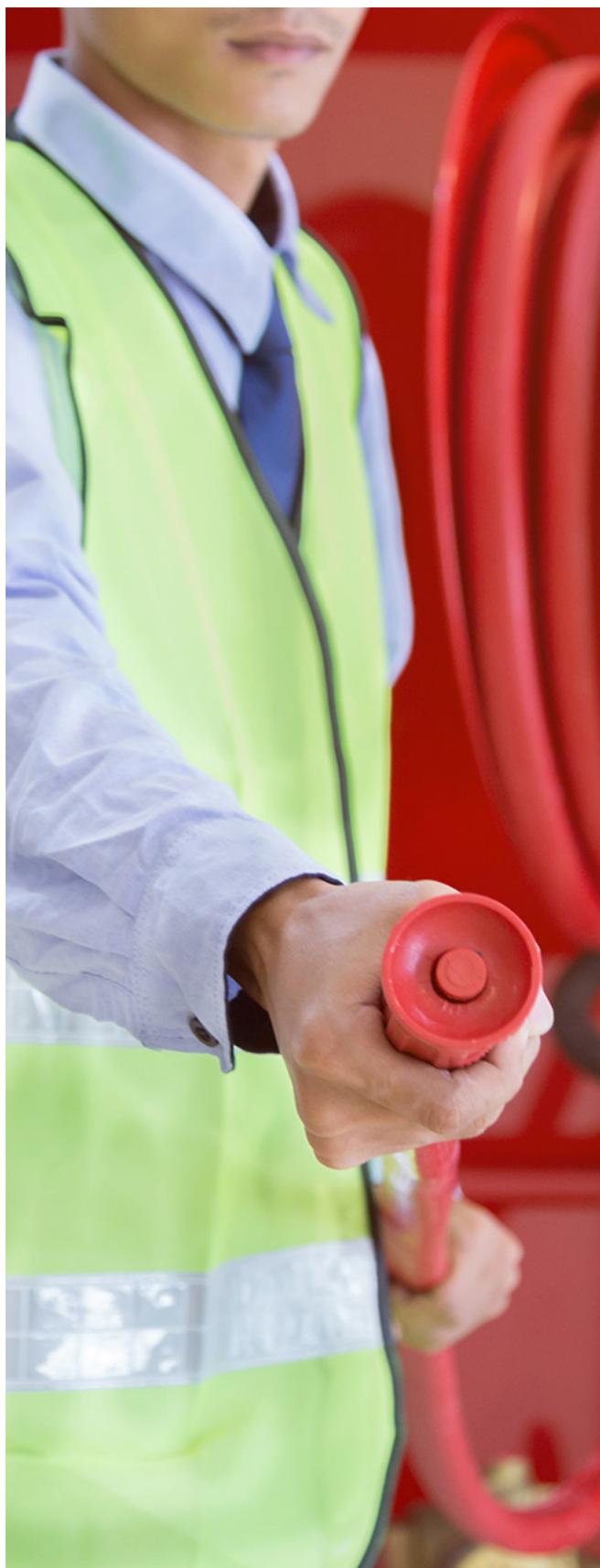
E 120€ **C** **A** 135€

150€

EXTINTORES – 32H:

E 280€ **C** **A** 315€

350€





SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

TÉCNICO RESPONSÁVEL DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS – RENOVAÇÃO

Dá cumprimento aos requisitos de qualificação dos técnicos responsáveis pela comercialização, instalação e/ou manutenção de equipamentos e sistemas de segurança contra incêndio em edifícios estabelecidos pelo Despacho n.º 10738/2011, para efeitos da renovação da sua acreditação pela Autoridade Nacional Emergência e de Proteção Civil.

Destinatários:

TO; RS; PROJ; TR; TS

Conteúdos programáticos e carga horária:

» Formação Geral – 7h

- Regulamentação (Regime Jurídico e Regulamento Técnico de SCIE).

» Formação Específica – 8h

Regulamentação, normas e casos práticos sobre os seguintes equipamentos e sistemas:

- Regulamentação, normas e casos práticos sobre os seguintes equipamentos e sistemas;
- Portas e envidraçados resistentes ao fogo;
- Controlo de fumo;
- Detecção de incêndio e gases;
- Extintores;
- Extinção por água;
- Extinção por agentes distintos de água e água nebulizada;
- Sistemas de compartimentação e revestimentos contra incêndio;
- Sinalização de segurança.

Pré-requisitos:

» Acreditação de técnico responsável de SCI pela ANEPC.

Lisboa/Porto ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

FORMAÇÃO GERAL:

ASSOCIADOS

E 60€ **C** **A** 72€

NÃO ASSOCIADOS

80€

ESPECÍFICAS – 8H:

ASSOCIADOS

E 70€ **C** **A** 81€

NÃO ASSOCIADOS

90€

TÉCNICO RESPONSÁVEL PARA O NP4513

Pretende dar resposta aos requisitos de qualificação do referencial voluntário de certificação de serviços de comercialização, instalação e manutenção de equipamentos e de sistemas de segurança contra incêndio, NP4513, aplicáveis aos Técnicos Responsáveis de SCIE das organizações que pretendam certificar os seus serviços de acordo com o referido referencial nacional.

Destinatários:

BOMB; FISC; PROJ; RISC; R; TR.

Conteúdos programáticos e carga horária:

» Formação Geral – 35h

- Requisitos do NP4513;
- Avaliação da Conformidade dos Equipamentos e Sistemas de SCIE;

» Formação Específica

- Mecânica e eletrotecnia aplicados à SCI;
- Análise e interpretação de Projetos.

» Componente específica obrigatória (7h)

- Gestão da manutenção de equipamentos e sistemas de SCI.

» Formação Específica

- Dimensionamento de sistemas automáticos de deteção de incêndio e gases – 25h;
- Dimensionamento de sistemas de extinção por água – 25h;
- Dimensionamento de sistemas de extinção por agentes distintos de água e água nebulizada – 25h;
- Dimensionamento de sistemas de controlo de fumo – 25h;
- Resistência e reação ao fogo – 18h.

Lisboa/Porto ■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento





SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

DIREÇÃO DE OBRAS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM EDIFÍCIOS

Pretende dotar os responsáveis pela coordenação e fiscalização de obras das valências necessárias à avaliação da conformidade das soluções de segurança contra incêndio adotadas com o estabelecido no projeto da especialidade, com as especificidades das infraestruturas da obra de construção e com as disposições da atual regulamentação de segurança contra incêndio em edifícios.

Destinatários:

Coordenadores de obra, Diretores de obra e Empreiteiros, Entidades licenciadoras e fiscalizadoras, PROJ e Consultores de segurança.

Conteúdos programáticos:

- » Módulo 1 – Conceitos gerais de segurança contra incêndio em edifícios;
- » Módulo 2 – Avaliação da adequação das soluções de segurança;
- » Módulo 3 – Teste das soluções de segurança.

🕒 14 horas 🌐 Online ■■■ Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 192€ C A 256€

NÃO ASSOCIADOS

320€

BOAS PRÁTICAS EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

Pretende dotar os formandos de conhecimentos básicos de como agir em situação de incêndio, sismo e tsunami.

Destinatários: Todos os interessados que pretendam saber como agir numa situação de emergência.

Conteúdos programáticos:

- » 1ª intervenção – instruções de técnicas básicas de utilização dos meios de primeira intervenção (extintores, carretéis e manta abafa fogos);
- » Evacuação – explicação dos procedimentos de evacuação;
- » Cumprimento dos procedimentos de alarme – promover que as pessoas reconheçam que em caso de alarme devem proceder à evacuação;
- » Emissão do alerta e receção dos meios de socorro externos e direção das operações de emergência.

🕒 4 horas 🌐 Lisboa ■■■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 84€ C A 112€

NÃO ASSOCIADOS

140€

PROJETISTAS SCIE 2ª A 4ª CATEGORIA DE RISCO

O curso permite aos formandos solicitar o reconhecimento pelas Ordens, efetuar o registo na ANEPC e consequentemente subscrever de projetos de SCIE e de medidas de autoproteção, referentes a edifícios e recintos classificados nas 2.ª, 3.ª e 4.ª categorias de risco. Este curso é também uma excelente oportunidade para técnicos de equipas de projeto de arquitetura e/ou engenharia, fiscalização, promotores, direção de obra e auditoria aprofundarem conhecimentos da SCIE.

Destinatários:

Técnicos que pretendam ser reconhecidos como projetistas de SCIE de 2.ª, 3.ª e 4.ª categoria de risco:

Arquitetos, inscritos na Ordem dos Arquitetos; Engenheiros, inscritos na Ordem dos Engenheiros; Engenheiros Técnicos, inscritos na Ordem dos Engenheiros Técnicos.

Permite o reconhecimento pelas Ordens e subsequente registo na ANEPC, ao demonstrar, por esta via, que estão reunidas as condições necessárias para a elaboração dos projetos e medidas de autoproteção de SCIE referentes a edifícios e recintos classificados na 2.ª, 3.ª e 4.ª categorias de risco.

Pode ser realizado por quem pretende especializar-se na área de SCIE, ou pretende complementar a formação adquirida no ensino superior. Atribui competências reconhecidas pelas Ordens e exigidas por lei.

Vocacionado para quem pretende adquirir conhecimentos e ter uma visão global e integrada da SCIE, como é o caso de elementos de equipas de projeto de arquitetura e/ou engenharia, de fiscalização, promotores, direção de obra, auditores, entre outros.

Conteúdos programáticos:

- » Regime jurídico de SCIE;
- » Análise da ignição e desenvolvimento de incêndio em edifícios;
- » Representação gráfica do desenvolvimento do incêndio e expressões matemáticas das curvas de incêndio nominais;
- » Origem e propagação de incêndio;
- » Formação de atmosferas explosivas;

Caracterização do risco de incêndio das utilizações tipo:

- RT SCIE – condições exteriores comuns
- RT SCIE – condições gerais de comportamento ao fogo, isolamento e proteção
- RT SCIE – condições gerais de evacuação
- RT SCIE – condições gerais das instalações técnicas
- RT SCIE – condições gerais dos equipamentos e sistemas de segurança
- RT SCIE – controlo de fumo
- RT SCIE – meios de intervenção
- RT SCIE – sistemas fixos de extinção automática de incêndios
- RT SCIE – condições gerais de autoproteção
- RT SCIE – condições de segurança contra incêndio em recintos itinerantes ou provisórios
- » Métodos de análise de risco;
- » Instrução de pedidos de parecer de projeto e medidas de autoproteção.

🕒 14 horas 🌐 B-learning c/ prática Sacavém ou VNG ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 940€ C A 1125€

NÃO ASSOCIADOS

1250€



SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO (SCI)

BIM APLICADO À SCIE

No panorama atual da construção, o BIM (Building Information Modeling) emergiu como uma tecnologia transformadora, revolucionando a forma como os edifícios são projetados, construídos e mantidos. Este curso foi concebido para equipar os profissionais com o conhecimento e as competências necessárias para aproveitar as capacidades do BIM especificamente para melhorar as medidas de segurança contra incêndio e mitigar os riscos.

Destinatários:

ARQ, PROJ, EST, FISC, TR, RS.

Conteúdos programáticos:

- » BIM – ormas, fundamentos e regulamentação;
- » Projeto SCIE em REVIT;
- » Projeto SCIE em ARCHICAD;
- » Aplicação BIM no sector AEC.

🕒 60 horas 📍 Lisboa/Porto/B-Learning
■■■ Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 798€ C A 969€

NÃO ASSOCIADOS

1140€

COORDENAÇÃO EM CENÁRIOS DE EMERGÊNCIA

Visa capacitar os intervenientes do setor da segurança com conhecimentos e competências essenciais para uma atuação eficiente em situações de emergência.

Destinatários: TR, RS, TS, FISC e PROJ.

Conteúdos programáticos:

- » Introdução à segurança contra incêndio em edifícios;
- » Gestão da emergência;
- » Enquadramento regulamentar e operações com mercadorias perigosas;
- » Gestão e coordenação de equipas;
- » Formação prática.

🕒 40 horas 📍 Lisboa/Porto/B-Learning
■■■ Nível: aperfeiçoamento

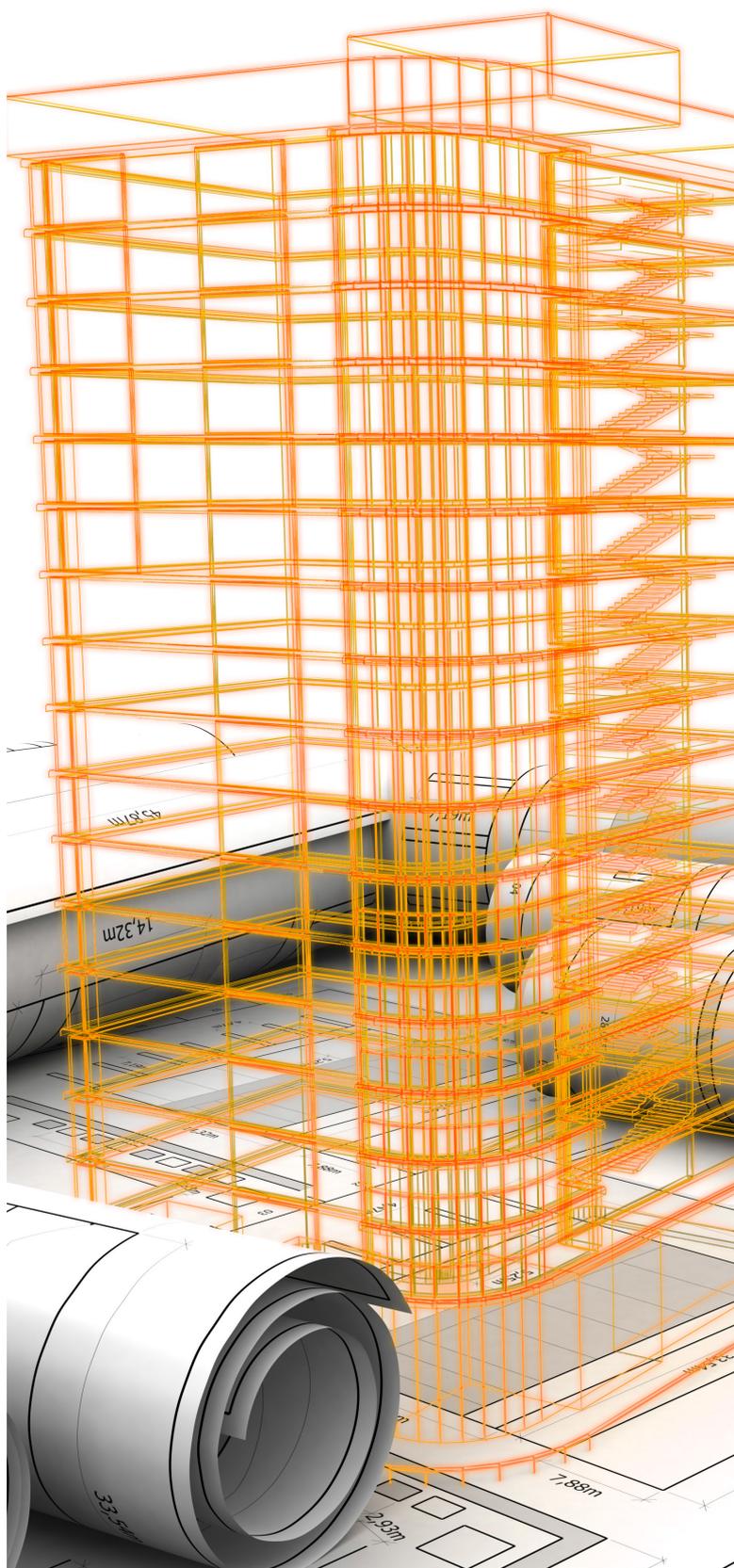
Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 420€ C A 504€

NÃO ASSOCIADOS

588€





SEGURANÇA ELETRÓNICA (SECURITY)

DESTINATÁRIOS

- » **FISC** | Forças de segurança e entidades licenciadoras e fiscalizadoras
- » **PROJ** | Projetistas
- » **RISC** | Peritos de Seguros, consultores e analistas
- » **RS** | Responsáveis e delegados de segurança/ diretores de segurança
- » **TO** | Técnicos/ Operadores de instalação e manutenção de sistemas de segurança
- » **TR** | Técnicos Responsáveis/Diretores e Coordenadores técnicos

ASSOCIADOS APSEI

- » **Efetivos**
- » **Aderente Singular A**
- » **Aderente Coletivo**



AVALIAÇÃO E GESTÃO DE SISTEMAS DE SECURITY

Tem como objetivo dotar os profissionais do setor dos conhecimentos necessários à definição e gestão de uma solução de segurança integrada que dê resposta às vulnerabilidades e especificidades dos edifícios e atividades e, simultaneamente, aos requisitos do atual Regime Jurídico de Segurança Privada, tendo por base as principais metodologias e normas de avaliação de risco.

Destinatários:

RS; TO; PROJ; RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação de riscos;
- » Planeamento e gestão de sistemas de segurança.

📅 12 horas 📍 Lisboa e Porto ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171c € 228c

NÃO ASSOCIADOS

285c

REDES INFORMÁTICAS APLICADAS AOS SISTEMAS ELETRÓNICOS DE SEGURANÇA

Tem por objetivo dar a formação base de redes, com a descrição dos princípios de funcionamento de Redes TCP/IP e a sua aplicação aos Sistemas Eletrónicos de Segurança.

Destinatários:

TR; RS; PROJ; FISC.

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos gerais;
- » Método de Gretener;
- » Identificação de causas de incêndio;
- » Consequências dos incêndios;
- » Medidas preventivas de segurança contra incêndio;
- » Medidas corretivas de segurança contra incêndio.

📅 12 horas 📍 Lisboa e Porto e online

■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c € 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c



SEGURANÇA ELETRÓNICA (SECURITY)

REGIME JURÍDICO DE SEGURANÇA PRIVADA

Tem como objetivo dotar os profissionais do setor das valências necessárias à identificação das obrigações decorrentes da Lei n.º 34/2013 e respetivas portarias complementares.

Destinatários:

TR; RS; TO; PROJ; RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Atividades e serviços de segurança privada;
- » Requisitos das empresas de segurança privada;
- » Medidas de segurança obrigatórias;
- » Dispositivos de alarme com sirene;
- » Disposições sancionárias;
- » Legislação e normas aplicáveis aos sistemas de segurança eletrónica.

📅 8 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c € 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c

SISTEMAS DE CONTROLO DE ACESSOS

Pretende dotar os técnicos responsáveis pela conceção, instalação e manutenção deste tipo de sistemas dos conhecimentos relativos aos seus princípios de funcionamento, elementos constituintes e regulamentação aplicável.

Destinatários:

TO; RS; PROJ; TR

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos fundamentais;
- » Conceção de sistemas de controlo de acessos;
- » Regulamentação.

📅 6 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 123c € 164c

NÃO ASSOCIADOS

205c

SISTEMAS DE DETEÇÃO DE INTRUSÃO

Pretende dotar os técnicos responsáveis pela instalação e manutenção deste tipo de sistemas dos conhecimentos relativos aos seus princípios de funcionamento, elementos constituintes e regulamentação aplicável.

Destinatários:

TR; RS; PROJ; TO.

Conteúdos programáticos:

- » Meios de deteção;
- » Conceção de sistemas de deteção de intrusão;
- » Regulamentação.

📅 8 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129c € 172c

NÃO ASSOCIADOS

215c

SISTEMAS DE PROTEÇÃO PERIMÉTRICA

Pretende dotar os vários intervenientes com conhecimentos sobre Sistemas de Proteção Perimétrica na sua vertente física, eletrónica e organizacional, incluindo exemplos de sistemas aplicáveis, procedimentos de conceção, instalação e manutenção. Conceitos usados em proteção perimétrica e noções básicas de análise de risco.

Destinatários:

RS; TO; PROJ; TR.

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos básicos de análise de risco;
- » Proteção passiva perimétrica;
- » Sistemas eletrónicos de proteção perimétrica;
- » Resolução de exercício de aplicação;
- » Visita de estudo.

📅 12 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 171c € 228c

NÃO ASSOCIADOS

285c



SEGURANÇA ELETRÓNICA (SECURITY)

SISTEMAS DE VIDEOVIGILÂNCIA

Pretende dotar os técnicos responsáveis pelas atividades de instalação e manutenção de Circuitos Fechados de Televisão e Videovigilância dos fundamentos e princípios aplicáveis a este tipo de sistemas, designadamente no referente aos seus princípios de funcionamento, elementos constituintes, aplicações, normalização e legislação aplicáveis.

Destinatários:

TO; RS; PROJ; TR

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos fundamentais;
- » Conceção de sistemas de videovigilância;
- » Regulamentação.

📅 8 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 129€ C A 172€

NÃO ASSOCIADOS

215€

SISTEMAS DE VIDEOVIGILÂNCIA - AVANÇADO

Pretende dotar os formandos dos conhecimentos e competências técnicas necessários ao planeamento e à conceção de um sistema de videovigilância.

Destinatários:

RS; TO; PROJ; TR.

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos fundamentais;
- » Conceitos avançados;
- » Aplicação prática.

📅 22 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

€ 192€ C A 256€

NÃO ASSOCIADOS

320€

TÉCNICAS DE SEGURANÇA FÍSICA

Pretende dotar os vários intervenientes com conhecimentos sobre Técnicas de Segurança Física aplicáveis a locais que requerem segurança reforçada, incluindo abordagem ao enquadramento regulamentar e normativo, tipos de proteção aplicáveis, procedimentos de conceção, instalação e manutenção. Complementaridade da proteção eletrónica com as técnicas de segurança física.

Destinatários:

RS; TO; PROJ; TR.

Conteúdos programáticos:

- » Introdução, regulamentação e normalização;
- » Técnicas de proteção anti roubo, anti bala e anti explosão;
- » Proteção física em locais de alto risco e sistemas eletrónicos complementares;
- » Instalação e manutenção de sistemas de proteção física;
- » Visita de campo.

📅 18 horas 📍 Lisboa e Porto e *online*

■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento





SEGURANÇA ELETRÓNICA (SECURITY)

TÉCNICO DE SECURITY

Tem como objetivo dotar os profissionais do setor dos conhecimentos necessários à conceção, instalação, manutenção e gestão de uma solução de segurança integrada.

O curso aborda os vários sistemas de segurança (security), designadamente o tipo de tecnologia, as características técnicas, os requisitos de conceção, instalação, manutenção e gestão, tendo por base as especificações técnicas das normas europeias que lhes são aplicáveis. Será também efetuado o enquadramento dos sistemas de segurança no âmbito do Regime Jurídico de Segurança Privada (Lei n.º 34/2013).

Este curso reúne todas as condições conducentes à certificação dos técnicos responsáveis das empresas, sendo reconhecido quer para a atribuição inicial de certificado de registo prévio na Direção Nacional da PSP, quer no âmbito da respetiva renovação.

Destinatários:

TO; RS; PROJ; TR.

Conteúdos programáticos:

- » Regime jurídico de segurança privada;
- » Sistemas de alarme de intrusão;
- » Sistemas de videovigilância;
- » Sistemas de controlo de acessos;
- » Proteção mecânica e perimetral;
- » Integração de sistemas;
- » Avaliação de riscos;
- » Planeamento e gestão de sistemas de segurança.

50 horas Lisboa e Porto

Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

553€ 671€

NÃO ASSOCIADOS

790€



GESTOR DE SECURITY

Tem por objetivo dotar os profissionais do setor com a capacidade de gerir um sistema de gestão de segurança e prevenção de ameaças numa organização, mapear as vulnerabilidades das entidades a atos maliciosos, em função da sua atividade e implementar e supervisionar um sistema de segurança.

O curso aborda o regime jurídico de segurança privada na perspetiva dos sistemas eletrónicos de segurança, do instalador e das entidades obrigadas a adotar medidas de segurança, o regulamento geral de proteção de dados e as suas principais disposições, bem como os fundamentos da cibersegurança. São ainda abordadas as mais recentes e as futuras tecnologias ao serviço da segurança e o seu impacto na forma como o setor vai operar. São igualmente ensinadas as metodologias e competências que devem caracterizar um gestor de segurança, as ferramentas de gestão de risco, de gestão de crises e as técnicas de comunicação e liderança essenciais para o desempenho das funções destes profissionais.

O curso pretende aprofundar as capacidades organizacionais e de gestão dos técnicos de security e complementar o ciclo de estudo iniciado com o curso de técnico de security da APSEI. O curso de gestor de security da APSEI.

Este curso reúne todas as condições conducentes à certificação dos técnicos responsáveis das empresas, sendo reconhecido quer para a atribuição inicial de certificado de registo prévio na Direção Nacional da PSP, quer no âmbito da respetiva renovação.

Destinatários:

TO; RS; PROJ; TR.

Condições de acesso

O formando deve ser detentor de certificado de formação profissional do curso de técnico de security ou obter aproveitamento em teste de diagnóstico a aplicar por parte da APSEI.

Conteúdos programáticos:

- » Regulamentação dos sistemas eletrónicos de segurança;
- » Segurança da informação e proteção de dados pessoais;
- » Fundamentos de cibersegurança;
- » Tecnologias emergentes de segurança física e eletrónica;
- » Comunicação e liderança;
- » Gestão de segurança;
- » Componente prática.

Diploma



50 horas Online

Nível: aperfeiçoamento

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

665€ 807,50€

NÃO ASSOCIADOS

950€



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST)

DESTINATÁRIOS

- » **DG** | Gerentes/ diretores gerais de empresas de segurança
- » **GC** | Gestores comerciais
- » **PROJ** | Projetistas
- » **RISC** | Peritos de Seguros, consultores e analistas
- » **RS** | Responsáveis e delegados de segurança/ diretores de segurança
- » **TO** | Técnicos/ Operadores de instalação e manutenção de sistemas de segurança
- » **TS** | Técnicos de segurança no trabalho
- » **ESPROC** | Engenheiros de Segurança e de Proteção Civil

ASSOCIADOS APSEI

- » **Efetivos**
- » **Aderente Singular A**
- » **Aderente Coletivo**



INTERPRETAÇÃO DE LEGISLAÇÃO DE SST

Pretende dotar os profissionais do setor dos principais conceitos relacionados com a interpretação de legislação para um melhor entendimento das obrigatoriedades legais da Segurança e Saúde no Trabalho.

Destinatários:
GC; RS; TS.

Conteúdos programáticos:

- » Introdução aos principais conceitos na legislação;
- » Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho;
- » Acidentes de trabalho e doenças profissionais;
- » Revogação e consolidação.

🕒 14 horas 📍 Lisboa e Porto
■■■ Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA
Mediante orçamento

SEGURANÇA EM ATMOSFERAS EXPLOSIVAS

Tem por missão dotar os responsáveis de instalações com atmosferas explosivas dos conhecimentos necessários à gestão do risco de explosão.

Destinatários:
RS; TS; RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Regulamentação;
- » Tipos e características de substâncias inflamáveis;
- » Classificação de áreas perigosas;
- » Marcação de equipamentos;
- » Medidas de prevenção e proteção;
- » Avaliação de riscos;
- » Manual de proteção contra explosões.

Certificado



🕒 14 horas 📍 Lisboa/Porto ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS
192€ **C** **A** 256€

NÃO ASSOCIADOS
320€



SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST)

SEGURANÇA EM ATMOSFERAS EXPLOSIVAS CAUSADAS POR POEIRAS COMBUSTÍVEIS

Este curso tem por missão dotar os responsáveis de instalações com atmosferas explosivas decorrentes de poeiras combustíveis dos conhecimentos necessários à gestão do risco de explosão.

Destinatários:

RS; TS; RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Conceitos gerais;
- » Perigos de uma explosão;
- » Casos reais;
- » Caracterização de sólidos combustíveis;
- » Recipientes e equipamentos com risco de explosão;
- » Legislação e classificação de zonas ATEX;
- » Medidas de Prevenção e organização;
- » Medidas de Proteção e Controlo

🕒 7 horas 📍 Lisboa/Porto 📊 Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

129€ 172€

NÃO ASSOCIADOS

215€

SELEÇÃO E UTILIZAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Este curso pretende dotar os participantes das capacidades para selecionar corretamente os EPI necessários, bem como para a demonstração da correta utilização e manutenção dos mesmos.

Destinatários:

RS; TS.

Conteúdos programáticos:

» Módulo 1 – Componente Geral:

- Enquadramento Legal;
- Definição e função dos EPI;
- Obrigações e direitos do empregador e do trabalhador;
- Marcação CE;
- Seleção, utilização e manutenção dos EPI;
- Interpretação de uma avaliação de riscos.

» Módulo 2:

- Proteção de cabeça;
- Calçado de proteção.

» Módulo 3:

- Luvas de proteção individual.

» Módulo 4:

- Proteção auditiva.

» Módulo 5:

- Proteção de face;
- Vestuário de proteção e de trabalho.

» Módulo 6:

- Proteção das vias respiratórias.

» Módulo 7 – Casos Práticos:

- Utilização e manutenção de EPI;
- Seleção de Equipamentos de Proteção Individual.

🕒 14 horas 📍 Lisboa/Porto 📊 Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

192€ 256€

NÃO ASSOCIADOS

320€

SEGURANÇA EM TRABALHOS A QUENTE

Este curso tem por missão dotar os técnicos responsáveis pela realização de trabalhos de soldadura e corte (Hot Works) dos conhecimentos necessários à gestão do risco de incêndio associado a este tipo de trabalhos.

Destinatários:

RS; TS; RISC.

Conteúdos programáticos:

- » Avaliação de riscos;
- » Enquadramento regulamentar;
- » Medidas de prevenção;
- » Trabalhos a quente especiais;
- » Procedimentos em caso de incêndio;
- » Conceitos de extinção de incêndios;
- » Prática de combate a incêndio.

Certificado



🕒 8 horas 📍 Lisboa e Porto

📊 Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento





SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST)

GESTÃO DA EMERGÊNCIA: DO PLANEAMENTO À AVALIAÇÃO DE EXERCÍCIOS

A realização de exercícios e simulacros de situações de emergência constitui uma boa prática das organizações que colocam a segurança dos seus colaboradores e clientes em primeiro lugar. Mas, a realização de simulacros decorre também de um requisito legal estabelecido na Portaria n.º 1532/2008, que aprova o Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndio em Edifícios, relativamente à implementação de medidas de autoproteção.

Destinatários:

TS; PROJ; ESPROC.

Conteúdos programáticos:

- » Módulo 1 – Enquadramento legal e introdução;
- » Módulo 2 – Elementos de concepção. Princípios de controlo e Avaliação de exercícios;
- » Módulo 3 – Desenvolvimento, avaliação e potenciação de exercícios;
- » Módulo 4 – Elaboração da documentação de um exercício.

🕒 14 horas 📍 Lisboa ■■■ Nível: fundamentos

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS
192€ **C A** 256€

NÃO ASSOCIADOS
320€

RISCOS PSICOSSOCIAIS PARA TÉCNICOS DE SST

O Técnico SST é uma agente fundamental na promoção de um ambiente de trabalhos seguro e saudável, atuando na mitigação dos efeitos dos riscos psicossociais e promovendo o bem estar geral dos profissionais, equipas e organizações. Ao monitorar de forma estruturada e consistente riscos como: os fatores que originam o stress, o assédio sexual e moral, as exigências laborais excessivas, a falta de apoio social e o desequilíbrio entre vida pessoal e profissional, o técnico SST promove a saúde física e mental de toda a comunidade organizacional.

Destinatários:

TS.

Conteúdos programáticos:

- » Papel dos SST's na mitigação dos riscos psicossociais;
- » Contexto organizacional: cultura, setor de atividade, estrutura e estratégia;
- » Contexto socioeconómico;
- » Riscos psicossociais:
 - * Fatores risco
 - * Fatores protetores;
- » Riscos psicossociais e a saúde mental;
- » Como avaliar os riscos psicossociais:
 - * Estratégia;
 - * Metodologia;
 - * Desafios com os diversos parceiros.
- » Caso prático: uma organização em risco;
- » Como desenhar um Plano de ação "Mitigação de riscos psicossociais";
- » Negociação: os desafios da implementação dos planos de ação.

🕒 6 horas 📍 Lisboa ■■■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS
129€ **C A** 172€

NÃO ASSOCIADOS
215€





SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SST)

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO PARA NÃO TÉCNICOS

Indicado para quem desempenha funções relacionadas com segurança e saúde no trabalho, não sendo Técnico de SST.

Destinatários:

Todos os interessados na temática.

Conteúdos programáticos:

- » Segurança e Saúde no Trabalho;
- » Saúde ocupacional;
- » Acidentes de trabalho;
- » Formação;
- » Equipamentos de Proteção Individual;
- » Documentação e Registos;
- » Avaliação teórico/prática.

📅 8 horas 📍 Lisboa/Porto/Online ■■■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

129€ **C** **A** 172€

NÃO ASSOCIADOS

215€

ATUAR EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

Indicado para quem pretenda adquirir conhecimentos e práticas essenciais para agir corretamente em situações de emergência.

Destinatários:

Todos os interessados na temática.

Conteúdos programáticos:

- » Situações de emergência e resposta;
- » Desastres naturais;
- » Formação prática e avaliação.

📅 16 horas 📍 Lisboa/Porto/Online ■■■ Nível: inicial

Preço (acresce 23%iva)

ASSOCIADOS

192€ **C** **A** 256€

NÃO ASSOCIADOS

320€





TRANSPORTE DE MERCADORIAS PERIGOSAS

DESTINATÁRIOS

- » **BOMB** | Bombeiros, agentes da proteção civil, entidades licenciadoras e fiscalizadoras
- » **PROJ** | Projetistas
- » **RISC** | Peritos de Seguros, consultores e analistas
- » **RS** | Responsáveis e delegados de segurança/ diretores de segurança
- » **TO** | Técnicos/ Operadores de instalação e manutenção de sistemas de segurança
- » **TS** | Técnicos de segurança no trabalho

ASSOCIADOS APSEI

- » **Efetivos**
- » **Aderente Singular A**
- » **Aderente Coletivo**

OPERADOR DE MERCADORIAS PERIGOSAS

Pretende dotar os formandos de conhecimentos sólidos relativamente à regulamentação de transporte de mercadoria perigosa por estrada.

Sensibilizar para o cumprimento da regulamentação no exercício das funções, saber identificar corretamente um veículo que se encontre a transportar uma mercadoria perigosa e compreender que existem procedimentos básicos a serem avaliados e cumpridos

Destinatários:

Todos os colaboradores envolvidos no transporte de mercadorias perigosas por estrada, que ainda não tenham recebido formação ou que precisem de atualização, devem realizá-la.

Conteúdos programáticos:

- » Enquadramento regulamentar;
- » A obrigatoriedade da formação;
- » Os intervenientes no transporte de mercadorias perigosas;
- » A figura do/a conselheiro/a de segurança;
- » Isenções;
- » Mercadorias perigosas;
- » Formas de acondicionamento de mercadorias perigosas;
- » Sinalização dos veículos contentores;
- » Documentos e equipamentos de bordo obrigatórios;
- » Regras na carga, descarga e estiva de mercadoria;
- » Prescrições gerais a cumprir pela tripulação.

🕒 24 horas 📍 Lisboa e Porto 📊 Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento



REGULAMENTO DE TRANSPORTE DE MERCADORIAS PERIGOSAS POR ESTRADA (ADR)

Este curso pretende dotar os formandos de conhecimentos sólidos relativamente à regulamentação de transporte de mercadoria perigosa por estrada

Destinatários:

Todos os colaboradores que exerçam funções relacionadas com o transporte de mercadorias perigosas por estrada,

Conteúdos programáticos:

- » Enquadramento regulamentar;
- » A obrigatoriedade da formação;
- » Os intervenientes no transporte de mercadorias perigosas;
- » A figura do/a conselheiro/a de segurança;
- » Algumas isenções;
- » As mercadorias perigosas;
- » As formas de acondicionamento de mercadoria perigosa;
- » A sinalização dos veículos e contentores;
- » Os documentos e os equipamentos de bordo obrigatórios;
- » Regras na carga, descarga e estiva de mercadoria;
- » Prescrições gerais a cumprir pela tripulação.

🕒 24 horas 📍 Lisboa e Porto 📊 Nível: fundamentos

FORMAÇÃO INTRAEMPRESA

Mediante orçamento



Na segurança o conhecimento salva vidas

+219 527 849
formacao@apsei.org.pt

